

## Čo sú Orientačné dni?



Orientačné dni sú na Slovensku projektom, ktorý je inšpirovaný rovnakými projektmi v Čechách a v Nemecku. Pozostáva z dvoj, alebo trojdňového zážitkového programu pre žiakov druhého stupňa ZŠ. Žiaci počas neho aktívnou formou získavajú základnú orientáciu pre život. Orientačné dni reagujú na potreby mladých ľudí a ich učiteľov jedinečným spôsobom preventívnej výchovy.

Sú priestorom, ktorý môže pomôcť žiakom aktívnou formou získať základnú orientáciu v živote. Spolu so skúsenými pracovníkmi s mládežou premýšľajú o svojich názoroch, slobodne sa vyjadrujú o témach, ktoré ich zaujímajú, učia sa obhajovať svoje názory pred rovesníkmi a zároveň počúvať a rešpektovať odlišné pohľady. Majú čas zastaviť sa, pozrieť sa na svoje problémy s odstupom, zažiť a vyskúšať si iný spôsob fungovania v triede, lepšie spoznať seba a svojich spolužiakov a prípadne sa rozhodnúť pre ďalší krok alebo smer v živote. Orientačné dni tak významným spôsobom pomáhajú k rastu osobnosti mladého človeka.

### Cieľové skupina

Programy Orientačné dni sú určené pre triedy druhého stupňa základných škôl, teda mladým vo veku od 11 do 16 rokov.

### Od kedy sme začali ponúkať Orientačné dni petržalským školám?

V marci 2016 sme tento náš nový projekt predstavovali na porade riaditeľov petržalských základných škôl. Po pozitívnej skúsenosti 4 tried z 3 rôznych petržalských škôl z prvých pilotných programov v školskom roku 2015/16 sme sa rozhodli pokračovať a skvalitňovať naše programy pre potreby žiakov a ich učiteľov. V dnešnej dobe ponúkame po prejavenom záujme projekt aj pre ZŠ zo zvyšných častí Bratislavy.

### Ako a kde Orientačné dni prebiehajú?

Programy trvajú podľa výberu 2 alebo 3 dni a prebiehajú v priestoroch Saleziánskeho mládežníckeho strediska na Mamateyovej.

### Akým témam sa triedy na kurze môžu venovať?

#### ***Sám sebe priateľom a radcom***

*Sebapoznanie, seba prijatie, objavovanie silných stránok, jedinečnosť, identita, komplexy,...* Kurz je zameraný na hľadanie identity mladého človeka v dnešnom svete, poznávanie vlastnej osobnosti a životnej situácie, seba prijatie.

#### ***Moja trieda – moja partia***

*Komunikácia, spolupráca, konflikty, budovanie medziľudských vzťahov,...* Kurz je zameraný na stmelenie triedneho kolektívu, hľadanie problémov vo vzťahoch so spolužiakmi, učiteľmi a hľadanie ich riešení a na rozvoj sociálnych zručností.

### ***Snívam, kým príde on, môjho srdca šampión***

*Vzťahy, priateľstvo, láska, partnerstvo, sexualita, rozdiely medzi mužmi a ženami, predstavy o ideálnom partnerovi / partnerke...* Kurz je zameraný na partnerské vzťahy, pohľady na lásku, budovanie šťastného vzťahu, prežívanie vlastnej sexuality. Pre žiakov 7.-9.ročníka.

### ***Čo zo mňa raz bude?***

*Budúcnosť, voľba povolania, schopnosti, priority, životné ciele, túžby, sny, rozhodnutia...* Kurz je zameraný na pomoc pri výbere nasledujúceho štúdia, sebaopoznanie, plánovanie svojej budúcnosti, voľbu životných cieľov a prijímanie zodpovednosti za svoje rozhodnutia. Pre žiakov 8.-9.ročníka.

### **Aký je poplatok za kurz?**

Poplatok za jeden kurz je 30 eur.

Cenu tvorí:

17€ (povinný účatnícky poplatok), zahŕňa: spotrebu materiálu, know-how, amortizácia športových pomôcok, využitie herne, ihriska, príp. lezeckej steny, prenájom a údržba klubovní a iných používaných priestorov, odmena školiteľom.

Druhá časť ceny - 13€ - je na stravu, ktorú si žiaci môžu ale nemusia objednať. Táto cena pokryje obed, pitný režim, desiatu a olovrant.

### **Kto stojí za týmto projektom?**

Tím školiteľov je zložený zo psychológov, sociálnych pracovníkov, sociálnych pedagógov, pedagógov a mladých ľudí s dlhoročnými skúsenosťami v práci s deťmi a mládežou. Pracujú pod hlavičkou Domky – Združenia saleziánskej mládeže, ktorá patrí medzi najväčšie detské a mládežnícke organizácie na Slovensku.

### **Čo o našich kurzoch povedali žiaci, ktorí sa ich zúčastnili?**

*„Viac sme sa spoznali a bavím sa aj so spolužiakmi, s ktorými som sa nebavila.“* (8.A, ZŠ Pankúchová, marec 2016)

*“Nie som až taký zmrd, ako som si myslel.”* (kvarta, SŠ sv. Vincenta de Paul, február 2016)

„Uvedomil som si svoje silné aj slabé stránky, rešpekt k druhým.“ (8.A, ZŠ Pankúchová, marec 2016)

“Bol to asi najlepší program zo všetkých, na ktorých som bol.” (Prima, SŠ Gercenova, november 2016)

“Lepšie poznanie sa, utuženie kolektívu, zlepšenie komunikácie.” Triedna učiteľka, Prima SŠ Gercenova, november 2016)

## **Kontakt**

Lenka Horváthová - koordinátorka projektu

Na telefónnom čísle: 0904 560 736.

Na mailovej adrese: orientacnedni.mamateyka@gmail.com.

Programy môžeme prísť predstaviť aj osobne jednotlivým učiteľom, alebo skupine učiteľov.

Ďalšie informácie o nás nájdete na:

www.mamateyka.sk

<https://www.facebook.com/orientacnedni/>

## **Podpor nás lajkom, šérom, €-om**

Číslo účtu: SK48 0900 0000 0050 3470 3241

Variabilný symbol: 32016

Poznámka: DAR

